



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий:
Е.Н.Зайцева

а _____
ст _____
ий день (10-ти дневное меню) 25.07.2025 г

Наименование блюда		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
зак	Каша молочная пшеничная	150	180
	Бутерброд с маслом	30/5	30/5
	Кофейный напиток	180	180
зак	Сок фруктовый натуральный	100	100
	Суп картофельный с крупой	150	180
	Макаронные отварные	110	130
	Фрикадельки куриные	50/20	70/20
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Компот из сушеных фруктов	150	180
	Огурцы свежие	30	50
ик	Ленивые вареники со сгущенным молоком	120	120
	Молоко кипяченое	180	180

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий:
Е.Н.Зайцева

Группа _____
Возраст _____
Четвертый день (10-ти дневное меню) 24.07.2025 г

Наименование блюда		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная овсяная	150	200
	Бутерброд с маслом и сыром	30/7/5	30/7/5
	Чай с сахаром	180	180
2 Завтрак	Свежие фрукты	100	100
Обед	Щи из свежей капусты, с картофелем и сметаной	150/5	180/5
	Рагу из овощей	110	130
	Фрикадельки рыбные	50/20	80/20
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Компот из свежих плодов	150	180
	Капуста квашеная	30	50
полдник	Оладьи с повидлом	80/20	100/25
	Чай с сахаром и лимоном	180	180