

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:
Е.Н.Зайцева

Группа

Возраст

Второй день (10-ти дневное меню) 05.08.2025 г

Наименование блюда

вес порции для ребенка до 3 лет

вес порции для ребенка старше 3 лет

завтрак

Суп молочный с макаронами

150

180

Бутерброд с маслом

30/5

30/5

Чай с сахаром и лимоном

180

180

2

Завтрак

Свежие фрукты

100

100

Обед

Борщ с капустой, картофелем и сметаной

150/5

180/5

Рис припущенный

110

150

Комплета куриная

50

70

Хлеб пшеничный

30

30

Хлеб пеклеваный

30

30

Компот из сухофруктов

150

180

Свекла отварная

30

50

полдник

Запеканка творожная с морковью

100/20

130/20

Кисломолочный продукт

150

180

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:
Е.Н.Зайцева

Группа

Возраст

Первый день (10-ти дневное меню) 04.08.2025 г

Наименование блюда

вес порции для ребенка до 3 лет

вес порции для ребенка старше 3 лет

завтрак

Омлет натуральный

85

130

Бутерброд с маслом и сыром

30/7/5

30/7/5

Чай с сахаром

180

180

2

Завтрак

Соус натуральный фруктовый

100

100

Обед

Суп гороховый

150

180

Картофель в молоке

110

130

Комплета

50

70

Хлеб пшеничный

30

30

Хлеб пеклеваный

30

30

Компот из свежих плодов

150

180

Помидоры

30

50

Биточки манные с повидлом

100/30

100/30

Чай с молоком

150

180