

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:  Е.Н.ЗайцеваГруппа
Возраст

Четвёртый день (10-ти дневное меню) 07.08.2025

	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная овсяная	200
	Бутерброд с маслом и сыром	30/7/5
	Чай с сахаром	180
2 Завтрак	Свежие фрукты	100
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150/5
	Рагу из овощей	110
	Фрикадельки рыбные	50/20
		130
		80/20
полдник	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб пеклеваный	30
	Компот из свежих плодов	150
	Капуста квашенная	30
		50
	Оладьи с повидлом	80/20
	Чай с сахаром и лимоном	180
		100/25
		180

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:  Е.Н.Зайцева

Группа

Возраст

Третий день (10-ти дневное меню) 06.08.2025

	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная гречневая	160
	Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10
	Чай с сахаром и лимоном	180
		180
2 Завтрак	Сок натуральный фруктовый	100
		100
Обед	Суп картофельный с макаронами и сметаной	150/5
		180/5
	Голубцы ленивые в сметано-томатном соусе	150
		180
	Хлеб пшеничный	30
		30
полдник	Хлеб пеклеваный	30
	Кисель из повидла	150
	Морковь припущенная	30
		50
	Пирожок с картофелем	75
	Какао с молоком	150
		75
		150