

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий: Е.Н.Зайцева

Группа

Возраст

Пятый день (10-ти дневное меню) 22.08.2025

		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная пшеничная	150	180
	Бутерброд с маслом	30/5	30/5
	Кофейный напиток	180	180
2 Завтрак			
	Соус натуральный фруктовый	100	100
Обед	Суп картофельный с крупой	150	180
	Макаронные отварные Фрикадельки куриные	110 50/20	130 70/20
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
полдник	Компот из сушеных фруктов	150	180
	Огурцы свежие	30	50
	Ленивые вареники со сметанным молоком	120	120
	Молоко кипяченое	180	180

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий: Е.Н.Зайцева

Группа

Возраст

Четвертый день (10-ти дневное меню) 21.08.2025

		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная овсяная	150	200
	Бутерброд с маслом и сыром	30/7/5	30/7/5
	Чай с сахаром	180	180
2 Завтрак			
	Свежие фрукты	100	100
Обед	Ци из свежей капусты с картофелем и сметаной	150/5	180/5
	Рагу из овощей Фрикадельки рыбные	110 50/20	130 80/20
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
полдник	Компот из свежих плодов	150	180
	Капуста квашенная	30	50
	Оладьи с повидлом	80/20	100/25
	Чай с сахаром и лимоном	180	180