

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:

Е.Н. Зайцева

группа _____

возраст _____

Четвертый день (10-ти дневное меню) 03.09.2025 г

Наименование блюда		порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная рисовая	150	180
	Бутерброд с маслом	40/10	40/10
	Чай с сахаром	150	180
завтрак	Свежие фрукты	100	100
	Суп картофельный с крупой	150	180
	Каша гречневая Котлета рыбная	110 60	130 80
обед	Хлеб пшеничный	20	30
	Хлеб пеклеваный	20	30
	Компот из сухофруктов	150	180
	Огурцы свежие	30	50
ужин	Каша молочная пшеничная	150	180
	Хлеб пшеничный	20	30
	Чай с сахаром	150	180

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:

Е.Н. Зайцева

группа _____

возраст _____

Четвертый день (10-ти дневное меню) 04.09.2025 г

Наименование блюда		порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная манная	150	180
	Бутерброд с повидлом	30/20	30/20
	Кобейный напиток	150	180
завтрак	Свежие фрукты (яблоко)	100	100
	Борщ с капустой и картофелем	150	180
	Плов из птицы	130	150
обед	Хлеб пшеничный	20	30
	Хлеб пеклеваный	20	30
	Кисель	150	180
	Овощи по сезону	30	50
ужин	Лапшевник с творогом	100/30	130/30
	Чай с молоком	150	180