

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:
Е.Н.Зайцева

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:
Е.Н.Зайцева

Группа _____

Возраст _____

Пятый день (10-ти дневное меню) 08.09.2025 г

Наименование блюда	вес порции для	
	ребенка до 3 лет	ребенка старше 3 лет
Каша молочная манная	150	180
Футерброд с маслом	40/10	40/10
Кофейный напиток	150	180
Сок натуральный фруктовый	100	100
Щи из свежей капусты с картофелем	150	180
Картофель отварной	110	130
Котлета рыбная	60	80
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб пеклеваный	20	30
Компот из сухофруктов	150	180
Овощи по сезону	30	50
Яйцо вареное	64	64
Икра кабачковая	50	60
Хлеб пшеничный	30	30
Чай с сахаром	150	180

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий:
Е.Н.Зайцева

Группа _____

Возраст _____

Пятый день (10-ти дневное меню) 05.09.2025 г

Наименование блюда	вес порции для	
	ребенка до 3 лет	ребенка старше 3 лет
Суп молочный с макаронами	150	180
Футерброд с маслом и сыром	30/5/10	30/5/10
Чай с сахаром	150	180
Свежие фрукты (яблоко)	100	100
Суп из овощей	150	180
Толуцы ленивые в томатном соусе	120/15	160/30
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб пеклеваный	20	30
Компот из сухофруктов	150	180
Булочка	50	50
Кисломолочный продукт	150	200