

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий: Е.Н. Зайцева

Группа

Возраст

Восьмой день (10-ти дневное меню) 10.09.2025

	порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак		
Каша молочная «Дружба»	150	180
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	30/5/10
Кофейный напиток	150	180
2		
Завтрак		
Свежие фрукты	100	100
Обед		
Суп гороховый	150	180
Птица тушеная с овощами	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб пеклеваный	20	30
Компот из сухофруктов	150	180
Овощи по сезону	30	50
полдник		
Суп молочный с гречневой крупой	150	180
Чай с сахаром	150	200
Хлеб пшеничный	20	30

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий: Е.Н. Зайцева

Группа

Возраст

Седьмой день (10-ти дневное меню) 09.09.2025

Наименование блюда	порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак		
Каша молочная рисовая	150	180
Бутерброд с повидлом	30/20	30/20
Какао с молоком	150	180
2		
Завтрак		
Свежие фрукты	100	100
Обед		
Суп картофельный с крупой	150	180
Макароны отварные	110	130
Компота рубленая из птицы	50	70
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб пеклеваный	20	30
Чай с лимоном	150	180
Овощи по сезону	30	50
полдник		
Булочка	64	64
Кисломолочный продукт	150	200