

## МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:  Е. Н. Зайцева

Группа

Возраст

Второй день (10-ти дневное меню) 16.09.2025

|              | вес порции для ребенка старше 3 лет | порции для реб-енка до 3 лет | вес порции для ребенка старше 3 лет |
|--------------|-------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|
| завтрак      | Каша молочная «Дружба»              | 150                          | 180                                 |
|              | Бутерброд с маслом и сыром          | 30/5/10                      | 30/5/10                             |
|              | Чай с сахаром                       | 150                          | 180                                 |
| 2<br>Завтрак | Соус натуральный фруктовый          | 100                          | 100                                 |
|              | Суп гороховый                       | 150                          | 180                                 |
| Обед         | Картофель отварной                  | 110                          | 130                                 |
|              | Шефтели мясные                      | 50/30                        | 70/30                               |
|              | Хлеб пшеничный                      | 20                           | 30                                  |
|              | Хлеб пеклеваный                     | 20                           | 30                                  |
|              | Кисель                              | 150                          | 180                                 |
| полдник      | Овощи по сезону                     | 30                           | 50                                  |
|              | Вафли                               | 50                           | 50                                  |
|              | Чай с молоком                       | 150                          | 200                                 |
|              |                                     |                              |                                     |
|              |                                     |                              |                                     |
|              |                                     |                              |                                     |
|              |                                     |                              |                                     |

## МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:  Е. Н. Зайцева

Группа

Возраст

Первый день (10-ти дневное меню) 15.09.2025

|              | вес порции для ребенка старше 3 лет | порции для реб-енка до 3 лет | вес порции для ребенка старше 3 лет |
|--------------|-------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|
| завтрак      | Каша молочная овсяная               | 150                          | 180                                 |
|              | Бутерброд с маслом                  | 40/10                        | 40/10                               |
|              | Кофейный напиток                    | 150                          | 180                                 |
| 2<br>Завтрак | Свежие фрукты                       | 100                          | 100                                 |
|              | Щи из свежей капусты с картофелем   | 150                          | 180                                 |
| Обед         | Птица тушеная в соусе с овощами     | 150                          | 180                                 |
|              | Хлеб пшеничный                      | 20                           | 30                                  |
|              | Хлеб пеклеваный                     | 20                           | 30                                  |
|              | Чай с сахаром                       | 150                          | 180                                 |
|              | Овощи по сезону                     | 30                           | 50                                  |
| полдник      | Суп молочный с гречневой крупой     | 150                          | 180                                 |
|              | Хлеб пшеничный                      | 30                           | 30                                  |
|              | Чай с лимоном                       | 150                          | 180                                 |
|              |                                     |                              |                                     |
|              |                                     |                              |                                     |
|              |                                     |                              |                                     |
|              |                                     |                              |                                     |