

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий:
Е.Н.Зайцева

О-ти дневное меню) 22
Наименование блюда

№	Наименование блюда	вес порции для ребенка старше 3 лет	вес порции для ребенка до 3 лет
1	Каша молочная манная	180	150
	Бутерброд с маслом	40/10	40/10
	Кофейный напиток	180	150
2	Сок натуральный фруктовый	150	100
	Пюре из свежей капусты с картофелем	180	150
	Картофель отварной	130	110
	Котлета рыбная	80	60
3	Хлеб пшеничный	30	20
	Хлеб пеклеваный	30	20
	Компот из сухофруктов	180	150
	Овощи по сезону	50	30
4	Яйцо вареное	64	64
	Икра кабачковая	60	50
	Хлеб пшеничный	30	30
	Чай с сахаром	180	150

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий:
Е. Н. Зайцева

Возраст

Пятый день (10-ти дневное меню) 19.09.2025 г

Принятый день (10-ти дневное меню) 15.05.2023 г.	Наименование блюда	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Суп молочный с макаронами	150	180
	Футерброд с маслом и сыром	30/5/10	30/5/10
	Чай с сахаром	150	180
2 Завтрак	Сок натуральный фруктовый	100	150
Обед	Суп из овощей	150	180
	Голубцы ленивые в томатном соусе	120/15	160/30
	Хлеб пшеничный	20	30
	Хлеб пеклеваный	20	30
	Компот из сухофруктов	150	180
полдник	Булочка	50	50
	Кисломолочный продукт	150	200