

МЕНЮ		УТВЕРЖДАЮ	
Группа	Заведующий: Е.Н.Зайцева		
Возраст	Десятый день (10-ти дневное меню) 26.09.2025г		
		вес порции для ребенка старше 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная манная	150	180
	Бутерброд с повидлом	30/20	30/20
	Кофейный напиток	150	180
2			
Завтрак	Свежие фрукты	100	100
	Борщ из свежей капусты с картофелем	150	180
	Плов из птицы	130	150
Обед	Хлеб пшеничный	20	30
	Хлеб пеклеваный	20	30
	Компот из сухофруктов	150	180
	Овощи по сезону	30	50
полдник	Лапшевник с творогом и молочным соусом	100/30	130/30
	Какао с молоком	150	200

МЕНЮ		УТВЕРЖДАЮ	
Группа	Заведующий: Е.Н.Зайцева		
Возраст	Десятый день (10-ти дневное меню) 25.09.2025г		
		вес порции для ребенка старше 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Суп молочный с макаронами	150	180
	Бутерброд с маслом	40/10	40/10
	Чай с сахаром	150	180
2			
Завтрак	Соус натуральный фруктовый	100	150
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180
	Каши гречневая	110	130
Обед	Пюре из картофеля с мясом	50/30	70/30
	Хлеб пшеничный	20	30
	Хлеб пеклеваный	20	30
	Компот из сухофруктов	150	180
полдник	Печенье	50	50
	Чай с молоком	150	200