

МЕНЮ		УТВЕРЖДАЮ	
Группа _____		Заведующий: _____	
Возраст _____		Е.Н.Зайцева	
Шестой день (10-ти дневное меню) 01.11.2025 г			
	Наименование блюда	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная манная	150	180
	Бутерброд с маслом	40/10	40/10
	Кофейный напиток	150	180
2			
Завтрак	Соки натуральных фруктовый	100	100
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180
Полдник	Картофель отварной	110	130
	Котлета рыбная	60	80
	Хлеб пшеничный	20	30
	Хлеб пеклеваный	20	30
	Компот из сухофруктов	150	180
	Овощи по сезону	30	50
	Яйцо вареное	64	64
	Икра кабачковая	50	60
Хлеб пшеничный	30	30	
	Чай с сахаром	150	180

МЕНЮ		УТВЕРЖДАЮ	
Группа _____		Заведующий:  Е.Н.Зайцева	
Возраст _____			
Восьмой день (10-ти дневное меню) 05.11.2025			
		вес порции для ребенка от 3 до 5 лет	вес порции для ребенка старше 5 лет
завтрак	Каша молочная «Дружба»	150	180
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	30/5/10
	Кофейный напиток	150	180
2			
Завтрак	Соки натуральных фруктов	100	100
Обед	Суп гороховый	150	180
	Птица тушеная с овощами	150	180
	Хлеб пшеничный	20	30
	Хлеб пеклеваный	20	30
	Компот из сухофруктов	150	180
Полдник	Овощи по сезону	30	50
	Суп молочный с гречневой крупой	150	180
	Чай с сахаром	150	180
	Хлеб пшеничный	20	30