

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Группа

Возраст

Первый день (10-ти дневное меню) 10.11.2025

Заведующий:

Е.Н.Зайцева

	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак		
Каши молочная овсяная	150	180
Бутерброд с маслом	40/10	40/10
Кофейный напиток	150	180
2		
Завтрак	100	100
Свежие фрукты		
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	150	180
Птица тушеная в соусе с овощами	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб пеклеваный	20	30
Чай с сахаром	150	180
Овощи по сезону	30	50
Полдник		
Суп молочный с гречневой крупой	150	180
Хлеб пшеничный	30	30
Чай с лимоном	150	180

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Группа

Возраст

Десятый день (10-ти дневное меню) 06.11.2025 г

Заведующий:

Е.Н.Зайцева