

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:  Е.Н.Зайцева

Группа

Возраст

Претерий день (10-ти дневное меню) 12.11.2025

		вес порции для реб- енка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная рисовая	150	180
	Бутерброд с маслом	40/10	40/10
	Чай с лимоном	150	180
2 Завтрак	Соx натуральный фруктовый	100	100
Обед	Суп картофельный с купой	150	180
	Каша гречневая	110	130
	Комлета рыбная	60	80
	Хлеб пшеничный	20	30
	Хлеб пеклеванный	20	30
	Компот из сухофруктов	150	180
	Овощи по сезону	30	50
Полдник	Каша молочная пшениная	150	180
	Чай с сахаром	150	180
	Хлеб пшеничный	20	30

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:  Е.Н.Зайцева

Группа

Возраст

Второй день (10-ти дневное меню) 11.11.2025

		вес порции для реб- енка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная «Дружба»	150	180
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	30/5/10
	Чай с сахаром	150	180
2 Завтрак	Соx натуральный фруктовый	100	100
Обед	Суп гороховый	150	180
	Картофель отварной	110	130
	Шефтели мясные	50/30	70/30
	Хлеб пшеничный	20	30
	Хлеб пеклеванный	20	30
	Кисель	150	180
	Овощи по сезону	30	50
Полдник	Вафли	50	50
	Чай с молоком	150	200