

МЕНЮ		УТВЕРЖДАЮ	
Группа _____		Заведующий:  Е.Н.Зайцева	
Возраст _____		Пятый день (10-ти дневное меню) 14.11.2025	
		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Суп молочный с макаронами	150	180
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	30/5/10
	Чай с сахаром	150	180
2 Завтрак	Соус натуральный фруктовый	100	100
	Суп из овощей	150	180
	Голубцы ленивые в томатном соусе	120/15	160/30
Обед	Хлеб пшеничный	20	30
	Хлеб пеклеваный	20	30
	Компот из сухофруктов	150	180
Полдник	Булочка	50	50
	Кисломолочный продукт	150	200

МЕНЮ		УТВЕРЖДАЮ	
Группа _____		Заведующий:  Е.Н.Зайцева	
Возраст _____		Четвертый день (10-ти дневное меню) 13.11.2025	
		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная манная	150	180
	Бутерброд с повидлом	30/20	30/20
	Кофейный напиток	150	180
2 Завтрак	Свежие фрукты	100	100
	Борщ с капустой и картофелем	150	180
	Плов из птицы	130	150
Обед	Хлеб пшеничный	20	30
	Хлеб пеклеваный	20	30
	Кисель	150	180
	Овощи по сезону	30	50
Полдник	Лепешки с творогом	100/30	130/30
	Чай с молоком	150	180