

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:  Е.Н.Зайцева

Группа

Возраст

Седьмой день (10-ти дневное меню) 18.11.2025

		вес порции для реб- енка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная рисовая	150	180
	Бутерброд с повидлом	30/20	30/20
	Какао с молоком	150	180
2			
Завтрак	Свежие фрукты	100	100
Обед	Суп картофельный с крупой	150	180
	Макароны отварные	110	130
	Котлета рубленная из птицы	50	70
	Хлеб пшеничный	20	30
	Хлеб пеклеваный	20	30
Полдник	Чай с лимоном	150	180
	Овощи по сезону	30	50
	Булочка	50	50
	Кисломолочный продукт	150	200

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:  Е.Н.Зайцева

Группа

Возраст

Шестой день (10-ти дневное меню) 17.11.2025

		вес порции для реб- енка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная манная	150	180
	Бутерброд с маслом	40/10	40/10
	Кофейный напиток	150	180
2			
Завтрак	Соц натуральный фруктовый	100	100
Обед	Ци из свежей капусты с картофелем	150	180
	Картофель отварной	110	130
	Котлета рыбная	60	80
	Хлеб пшеничный	20	30
	Хлеб пеклеваный	20	30
Полдник	Компот из сухофруктов	150	180
	Овощи по сезону	30	50
	Яйцо вареное	64	64
	Икра кабачковая	50	60
	Хлеб пшеничный	30	30
	Чай с сахаром	150	180