

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий:
Е.Н.Зайцева

Группа
Возраст
Десятый день (10-ти дневное меню) 24.11.2025 г

Наименование блюда

	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет	
Завтрак	Каши молочная овсяная	150	180
	Бутерброд с маслом	40/10	40/10
	Кофейный напиток	150	180
Завтрак	Свежие фрукты	100	100
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180
	Птица тушеная в соусе с овощами	150	180
Обед	Хлеб пшеничный	20	30
	Хлеб пеклеваный	20	30
	Чай с сахаром	150	180
	Овощи по сезону	30	50
	Суп молочный с гречневой крупой	150	180
	Чай с лимоном	150	180
Полдник	Хлеб пшеничный	30	30

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий:
Е.Н.Зайцева

Группа
Возраст
Десятый день (10-ти дневное меню) 21.11.2025

		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
Завтрак	Каши молочная манная	150	180
	Бутерброд с повидлом	30/20	30/20
	Кофейный напиток	150	180
Завтрак	Свежие фрукты	100	100
	Борщ из свежей капусты с картофелем	150	180
	Плов из птицы	130	150
Обед	Хлеб пшеничный	20	30
	Хлеб пеклеваный	20	30
	Компот из сухофруктов	150	180
	Овощи по сезону	30	50
	Лапшевник с творогом и молочным соусом	100/30	130/30
Полдник	Какао с молоком	150	200